

SITOO & DORSAS Ergonomiestudio Erlangen, Äußere Brucker Str. 51, 91052 Erlangen, 09131-815330, [www.sitoo.de](http://www.sitoo.de)

## **PRESSEMITTEILUNG**

### **5. Tag der Rückengesundheit am 15. März 2006: „Helfen und heilen – Medizin gegen Rückenschmerzen“**

(dgg) Rund 1.000 Aktionspartner bieten am 15. März 2006 zum fünften Tag der Rückengesundheit unter dem Motto „Helfen und heilen – Medizin gegen Rückenschmerzen“ vielfältige Aktionen zum Mitmachen, zur Beratung und Information an. „Unser Ziel ist es, die Hilfe zur Selbsthilfe zu stärken und über Möglichkeiten der Therapie zu informieren“, sagt Dr. Dietmar Krause vom Forum Schmerz im Deutschen Grünen Kreuz e. V. (DGK), das den Rückentag in Zusammenarbeit mit der Aktion Gesunder Rücken e. V. (AGR) organisiert.

*Hierzu berät am Mittwoch, den 15.3.2006 von 10.00- 15.00 Uhr A. Simsek in der Privatpraxis für Krankengymnastik und Ergonomische Konzepte (äußere Brucker Str. 51, Erba Hauptgebäude) zu allen Fragen „rund um den Rücken“. Im SITOO Ergonomiestudio gleich nebenan können Sie außerdem unter fachlicher Anleitung verschiedene ergonomische Arbeitsmittel für eine entspannte Körperhaltung am PC testen.*

*Broschüren und Gymnastikprogramme des Forum Schmerz liegen kostenlos für Sie bereit!*

*Anmeldung erbeten unter 09131- 28530 oder [info@dorsas.de](mailto:info@dorsas.de)*

Gemeinsam gegen Rückenschmerzen

Weitere Informationen zum Thema finden Interessierte im Internet unter [www.forum-schmerz.de](http://www.forum-schmerz.de). Außerdem können sich Ratsuchende am 15. März von 16-18 Uhr unter der kostenlosen Hotline 0800/0112115 von erfahrenen Schmerztherapeuten beraten lassen.